

Les 15 secrets des parents qui déménagent souvent

PARENTS DU 21^{ÈME} SIÈCLE

LES MEILLEURES APPROCHES ÉDUCATIVES D'AUJOURD'HUI ACCESSIBLES AUX PARENTS

Pour bien gérer LE DEPART

(*) Ces astuces sont particulièrement bien adaptées au cas où le changement d'école est lié à un déménagement.

1. Prenez soin de vous !

Cette période va être difficile pour vous aussi, en tant que parent bien sûr, mais aussi dans votre vie d'adulte. Le changement d'école de votre enfant s'accompagne peut-être d'un grand changement dans votre vie à vous également (séparation, mutation professionnelle, achat ou rénovation d'un nouveau chez-soi...). Si vous vous sentez bien, que vous êtes serein pour faire face à ce changement, vous aiderez votre enfant à modeler son attitude sur la vôtre.

2. Une fête

Organisez une fête pour le départ de votre enfant, à laquelle il pourra inviter tous ses copains et copines. Invitez large – quitte à faire très simple pour ne pas y laisser votre salaire du mois – ça n'est pas le moment d'essayer d'avoir un nombre d'invités « raisonnable » et de susciter des regrets « je m'en veux, j'aurais voulu inviter Maxence / Jade... »

3. Une carte postale

Distribuez à tous ses copains et copines une carte postale avec votre nouvelle adresse (ou votre adresse actuelle si vous ne déménagez pas) à lui envoyer à la rentrée pour lui remonter le moral.

4. Un t-shirt

Le jour de la fête de départ – ou le dernier jour d'école – apportez un feutre et un t-shirt blanc sur lequel chaque copain ou copine mettra sa signature ou un petit mot.

Pour bien gérer LE DEPART (suite)

5. Garder contact

Organisez une façon de garder contact avec ses meilleurs copains et copines. Si vous restez dans la même ville, ça peut être une activité extra-scolaire à faire ensemble. Si vous déménagez, Skype & co sont là pour vous aider.

6. Dire au revoir aux personnes

(*) Faites-lui faire la liste de toutes les personnes à qui il souhaite dire au revoir, en prenant bien soin d'y inclure les personnes dont il n'imagine pas encore qu'ils pourront lui manquer : l'épicier du coin de la rue, la boulangère...

7. Dire au revoir aux lieux

(*) Faites avec votre enfant la liste de tous les lieux qu'il veut revoir une dernière fois avant de partir.

8. Fabriquer des souvenirs

Préparez un livre souvenir avec votre enfant : des photos, des dessins, des collages... liés à son ancienne école / son ancienne maison.

Pendant LA TRANSITION

9. Eviter de comparer

Ca va être hyper tentant pour votre enfant de comparer la nouvelle école à l'ancienne... et d'en parler à ses nouveaux camarades « dans mon ancienne école, on faisait ci et ça et c'était mieux ». Attention danger ! Cherchez une façon positive d'expliquer à votre enfant qu'il ne pourra pas construire de lien avec d'autres enfants sur des souvenirs qu'ils n'ont pas en commun. Le lien va se construire sur ce qu'ils font maintenant ensemble.

10. Faire le tour de ses talents

Recensez avec votre enfant ses talents, ses qualités, ses passions : qu'est-ce que ses amis apprécient chez lui et qu'il pourra apporter comme un cadeau à ses nouveaux camarades ?

11. Laissez-le s'exprimer

Encouragez votre enfant à exprimer ce qu'il ressent. Rappelez-lui qu'il est normal d'être triste, en colère, perdu pendant cette période de changement. Rappelez-lui aussi que les émotions vont et viennent, qu'il est normal que pendant quelques mois il se sente triste, puis bien, puis de nouveau triste... jusqu'à se sentir parfaitement intégré.

12. Transmettez lui une leçon de vie

Profitez de cette difficulté pour transmettre à votre enfant que le changement fait partie de la vie, et que parfois ce changement ne peut être anticipé, planifié. C'est un vrai challenge, dont il sortira grandi, que d'apprendre à accepter cette réalité plutôt que de lutter contre elle.

13. Soyez patient

Ayez en tête que le temps moyen pour se sentir parfaitement à l'aise est de 9 à 12 mois. Si c'est dur maintenant, à la rentrée prochaine il se sentira comme un poisson dans l'eau.

Pour préparer L'ARRIVEE

14. Prenez contact

Le plus tôt possible, montrez à votre enfant des photos de sa nouvelle école : l'école, la salle de classe, la rue à l'extérieur... Si vous êtes loin, Internet peut faire des miracles dans ce domaine (Google streets, sites Internet, blogs...). Et bien sûr, si vous pouvez visiter l'école avec votre enfant, c'est encore mieux !

Prenez contact avec la nouvelle école. Est-il possible d'organiser un premier contact pour votre enfant avec le directeur de l'école ou un enseignant, même à distance ?

15. Demandez de l'aide

Demandez à l'école de vous désigner une personne ressource : est-ce qu'un enseignant accepterait d'être le référent de votre enfant pour l'aider dans son intégration ?

❖ Et en BONUS : 16. Ne changez rien !

Pendant toute la période du départ, de la transition et de l'arrivée, conservez les mêmes routines. Si vous avez l'habitude de faire « les dents – le pyjama – une histoire – dodo », ne changez rien ! Si vous avez l'habitude d'aller au parc à la sortie de l'école, trouvez un parc à côté de la nouvelle école et continuez !